

해외의약뉴스

진통제 트라마돌은 저혈당과 관련이 있다.

개요

연구결과에 따르면 트라마돌은 예상했던 것보다 더 위험할 수 있다. 마약성 진통제 트라마돌(Ultram)은 저혈당의 위험을 상당히 증가시킬 수 있다고 캐나다 연구원들이 전했다.

키워드

트라마돌, 마약성 진통제, 저혈당(저혈당증)

트라마돌은 세계적으로 그 사용이 꾸준히 증가하고 있는 마약성 진통제이다.

새로운 연구결과에 따르면, 트라마돌 복용이 저혈당(저혈당증)으로 입원하게 되는 위험을 세배 가량 증가시키는 것으로 나타났다.

경우에 따라서는 그러한 저혈당의 발생이 치명적이었다고 연구자들은 말했다.

그러나 연구에서 보고된 트라마돌과 저혈당의 관련성은 인과 관계가 증명되지 않았으며, 더 많은 연구가 필요하다고 보고서의 저자는 말했다.

"의사들은 트라마돌의 복용이 심각한 저혈당의 위험을 증가시킬 수 있다는 점에서 유의할 필요가 있다."고 몬트리올의 맥길 대학 종양학 부문의 부교수인 공동 저자 Laurent Azoulay는 말했다.

"우리의 연구결과는 의사들이 이 약에 대한 위험과 이득에 대해 더 면밀히 평가를 하는데 도움이 될 것이다."라고 그는 말했다.

새로운 연구가 트라마돌의 복용이 저혈당의 위험을 훨씬 증가시킴을 발견했지만, 전체적인 위험은 여전히 매우 낮다는 점에 주목할 필요가 있다. 연구에서 심각한 저혈당이 발생한 사례는 매년 약을 복용하는 사람 1,000명 중 1명 보다 더 적게 발생했다.

트라마돌은 약한 마약성 진통제로 분류된다고 Azoulay는 말했다. "약한 마약성 진통제는 경도에서 중도의 통증에 사용된다." 트라마돌은 중독의 가능성이 적다는 장점 때문에 많이 처방된다고 그는 덧붙였다.

트라마돌은 다른 마약성 약물과는 다르게 작용을 한다. 트라마돌은 체내의 2개의 화학 물질(세로토닌과 노르에피네프린)의 작용을 방해한다. 이것이 약물로 인한 혈당저하와 관련이 있을 것으로 보이는 부분이라고 Azoulay는 설명했다.

당뇨병 치료로 인해 이미 저혈당의 위험이 있는 당뇨병 환자들뿐만 아니라, 트라마돌을 복용하는 어느

누구라도 저혈당의 위험이 있다고 그는 덧붙였다.

트라마돌 복용군에 대한 분석 자료는 트라마돌로 인해 유발된 저혈당 사례의 40%는 당뇨병과 같은 어떤 위험인자도 없었다는 것을 보여주었다고 그는 말했다.

"따라서, 의사들은 당뇨병 환자뿐 아니라 비 당뇨병 환자 모두에게 이 약을 처방 할 때 주의해야 한다."고 Azoulay는 말했다.

JAMA Internal Medicine에서 12월 8일 온라인으로 발표된 이 연구에서, Azoulay와 그의 연구팀은 30만 명 이상의 환자 데이터를 수집했다.

평균 5년간의 추적기간 동안에 1,100명의 환자가 저혈당으로 입원했고, 110명 이상이 저혈당으로 인해 사망했다.

코데인과 같은 다른 마약과 비교했을 때 트라마돌로 인한 저혈당의 위험 증가는 52% 정도이고 사용 초기 처음 30일간 위험이 더욱 증가되는 것으로 연구결과 밝혀졌다.

"트라마돌은 기존의 마약성 진통제에 대한 안전한 대안이 아님에도 불구하고 자주 권장이 되고 있다."고 뉴욕 의과대학교 응급의학과 교수인 Lewis Nelson 박사는 말했다. Nelson은 또한 그 저널에서 발표된 동일 주제의 추가 논설의 공동 저자이다.

옥시코돈과 하이드로코돈과 같은 다른 마약과 마찬가지로, 트라마돌 중독은 생명을 위협하는 과량 복용을 유발할 수 있기에 문제가 된다. 트라마돌은 발작과 체온의 극단적 변화를 일으킬 수 있고, 사람들 간의 유전적 차이에 따라 예측할 수 없는 효과를 가진다고 Nelson은 말했다.

이 새로운 연구는 트라마돌의 새로운, 예상치 못한 부작용(위험한 저혈당)을 드러냈다고 그는 말했다.

"트라마돌을 사용하기에 앞서, 의사와 환자는 통증을 완화하는데 있어 트라마돌의 상대적으로 약한 효과와 발생가능한 모든 문제점들과의 균형을 고려해야 한다."라고 그는 말했다.

"그 약이 어떤 환자에게는 제한적인 역할을 할지도 모르지만, 다른 마약들처럼, 그것은 종종 이득을 상회하는 위험들을 가지고 있다. 환자는 저혈당증을 포함한 모든 잠재적인 부작용에 대해 들어야한다."라고 Nelson은 말했다.

Azoulay는 트라마돌이 통증 완화를 위한 유일한 선택이 아니라고 언급했었다. "사실, 트라마돌 대신 사용할 수 있는 다른 약한 마약성 약물들이 있다."고 그는 말했다.

■ 원문정보 ■

<http://consumer.healthday.com/diabetes-information-10/diabetes-drug-news-179/painkiller-tramadol-linked-to-low-blood-sugar-694430.html>